

**ACTIVITÉ**  
**RANDONNÉE PÉDESTRE**  
**SAISON 2018 – 2019**

***Randonnées familiales***

**9 septembre 2018** : Le Mollard de Don (Innimond) 11km 460m de dénivelé

*Ou 260m pour les moins sportifs*

**14 octobre 2018** : Les bords de l'Ain (Poncin) 12km 350m de dénivelé

**4 novembre 2018** : La Cascade de Glandieu (Izieu) 12km 450m de dénivelé

**9 décembre 2018** : Entre Pierre et Bois

(Creys-Mépieu) 13,4km 256m de dénivelé

**13 janvier 2019** : Le Plateau du Palais (Rignieux le Franc) 13km 227m de dénivelé

**10 février 2019** : randonnée raquette

**10 mars 2019** : au pied de la Croix de la Dent

(St-Martin du Mont) 11km 330m de dénivelé

**14 avril 2019** : Montagne de Berthiand

(Peyriat) 13km 360m de dénivelé



**12 mai 2019** : La Confluence par Loyettes (Loyettes) 11,4km 50m de dénivelé

**9 juin 2019** : Le tour de Ste-Blaizine (Thézillieu) 13,9km 400m de dénivelé

***Randonnées sportives***

**25 novembre 2018** : Les Monts d'Ain (Nantua) 11,6km 770m de dénivelé

**24 mars 2019** : Le Belvédère de Sérémont (Virieu le Grand) 14,7km 865m de dénivelé

**Manifestations** : diaporama le 1 février 2019 - Vide -greniers 19 mai 2019

**Contact** : Jean -Marc 06 77 97 53 46